

بر اساس مطالعات روان‌شناختی
در ایران، ۸۰٪ زنان و ۶۰٪ مردان،
از چهره خود، بویژه در دوران
نوجوانی و جوانی ناراضی‌اند

تحقیقات نشان داد که پنجاه درصد متقاضیان بعد از مشورت با روان‌شناس، از انجام عمل منصرف شده و حتی از چهره خود احساس رضایت کامل نموده‌اند.

به دلیل تحقیقات وسیعی که بر روی افراد مراجعه‌کننده برای انجام جراحی زیبایی به عمل آمده، به جرأت می‌توان گفت که اکثریت آن‌ها یعنی ۷۵٪ افراد مراجعه‌کننده، مشکل روانی دارند. مواردی از قبیل عدم اعتماد به نفس، پایین آمدن کیفیت زندگی و بالا رفتن کمیت آن از مسائلی است که به این مسئله دامن می‌زند، زیرا بسیاری از انسان‌ها در ذهن و روان خود تفسیری متفاوت از آنچه دیگران از چهره ظاهری آن‌ها دارند، تصور می‌کنند، و از همین رو کسانی که از چهره خود ناراضی‌اند، از نظر جسمی مشکلی ندارند، بلکه مشکل اصلی در روان و برداشت ذهنی آن‌هاست.

بر اساس مطالعات روان‌شناختی در ایران، ۸۰٪ زنان و ۶۰٪ مردان، از چهره خود، بویژه در دوران نوجوانی و جوانی ناراضی‌اند و همین امر موجب شده تا ایران عنوان رتبه اول جراحی زیبایی را در جهان برای خود ثبت کند. اما واقعاً این آمار و اخبار نگران‌کننده و گرایش جوانان و نوجوانان به سمت انجام جراحی‌های زیبایی می‌تواند منشأ و علتی غیر از مسائل روانی و عدم روح زیبایی‌شناختی و وجود زشت‌انگاری‌ها در اعماق ذهن و روان این افراد داشته باشد؟ به این ترتیب نوجوانان و جوانان با گرایش به سوی اعمال جراحی سعی دارند مشکلات روانی خود را فراق‌کنی کنند تا نزد دوستان و اطرافیان خود به انجام این عمل‌ها افتخار کنند و کمبودهای روانی خود را جبران نمایند.

متأسفانه افتخار کردن افراد به علت انجام جراحی زیبایی یک فاجعه فرهنگی به شمار می‌رود. جامعه ایران در حال تجربه روند مدرنیته شدن است، اما متأسفانه سیر مدرنیته شدن جامعه ایران تنها در ظواهر جامعه خلاصه شده است و رشد آماری تعداد جراحی‌های زیبایی در ایران نشانگر آن است که مدرن شدن ظاهری، یک ارجحیت اجتماعی به دنبال دارد.

و البته نکته‌ای که نباید از قلم بیفتد، این است که در این میان، به دلیل استقبال روزافزون از اعمال زیبایی، غیر متخصصان و پزشکانی که هیچ گونه فعالیتی در این زمینه و در این حیطه پزشکی نداشته‌اند، دست به کار شده‌اند و با انجام تبلیغات متعدد در مجلات عامه‌پسند و... و تحریک مراجعه‌کنندگان خود به انجام دوباره و سه‌باره این عمل‌ها و... و تلاش در این عرصه، انبانی از پول را برای خود فراهم کرده‌اند!

پی‌نوشت:

۱. علی باغبانیان، استاد دانشگاه تهران در گفت‌وگو با ایرنا.
۲. sharifnews.com: پایگاه خبری - تحلیلی دانشجویان ایران.

بهای گزاف زیباتر شدن

روان‌پزشکان معتقدند که انجام عمل‌های زیبایی غیر ضروری، ریشه در عدم اعتماد به نفس افراد دارد

فاطمه خوش‌نما

شما هر کسی که باشید، در هر رشته‌ای که درس بخوانید و هر پستی که داشته باشید، می‌توانم به جرأت بگویم که حداقل یک بار به انجام عمل‌های زیبایی فکر کرده‌اید. گاهی به نتیجه می‌رسید و این کار را انجام می‌دهید، و گاهی هم این شک و تردید را تا دفعه بعد که به آینه نگاه می‌کنید، باقی می‌گذارید.

اما آیا واقعاً کسانی که هیچ نقص عضوی ندارند و کاملاً بی‌دلیل به سراغ عمل‌های زیبایی متعدد می‌روند، برای کار خود توجیهی دارند؟

روان‌پزشکان معتقدند که انجام عمل‌های زیبایی غیر ضروری، ریشه در عدم اعتماد به نفس افراد دارد. این افراد احساس می‌کنند که فقط از طریق ظاهر می‌توانند خود را به دیگران معرفی و با آن‌ها رقابت کنند. این در صورتی است که اکثر این جراحی‌ها به دلیل نقص عضو نیست بلکه شرایط فرهنگی و مسائلی از قبیل چشم و هم‌چشمی و رقابت با دیگران، میزان آن را افزایش داده است.

ناگفته نماند که نقش تبلیغات را در این زمینه نباید نادیده گرفت. صفحات متعدد آگهی‌های بازرگانی مجلات زرد و عامه‌پسند، با کنار هم قرار دادن عکس دو چهره که بینی یکی بدترکیب و نامتناسب است و چهره دیگری بینی فوق‌العاده خوش‌ترکیب و خوش‌فرمی - البته با انواع آرایش!!! دارد، مخاطبان خود، و مخصوصاً زنان و دختران را وسوسه می‌کند تا تن به عمل جراحی زیبایی دهند. اما غافل از این که در بعضی از موارد، بعد از برداشتن چسب‌ها و باندهای جراحی، حاصل امر، به وجود آمدن عضوی بدترکیب‌تر از بینی بدترکیب مندرج در آگهی است! و همین مسئله سبب می‌شود که شخص مراجعه‌کننده، برای بار دوم و سوم و یا حتی بیشتر زیر تیغ جراحی زیبایی برود و گذشته از ضرر و زیان مالی، باز هم از چهره خود راضی نباشد.

یک پزشک متخصص جراحی‌های زیبایی به بیماران خود پیشنهاد می‌دهد که قبل از عمل، با یک روان‌شناس مشورت کنند.

